

INSTRUCCIONES A SEGUIR EN CASO QUE SEA PUESTO EN CUARENTENA

ES UNA MEDIDA DE SALUD PUBLICA PARA CONTROLAR LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS. SE INDICA A PERSONAS QUE HAYAN ESTADO EXPUESTAS AL VIRUS PARA QUE NO TENGAN CONTACTO CON OTRAS PERSONAS DURANTE EL PERIODO EN EL QUE PUEDEN DESARROLLAR Y TRANSMITIR LA INFECCIÓN.

LAS **MEDIDAS** SON LAS SIGUIENTES:

- NO** SALIR DE LA VIVIENDA MIENTRAS DURE LA CUARENTENA
- PERMANECER SOLO/A EN LA HABITACIÓN** EL MAYOR TIEMPO POSIBLE.
- DISPONER DE BAÑO PROPIO**, EN CASO CONTRARIO HIGIENE DEL CUARTO DE BAÑO CADA VEZ QUE LO UTILICE.
- LLEVAR MASCARILLA** CADA VEZ QUE SALGA DE LA HABITACIÓN, Y LOS CONVIVIENTES TAMBIÉN DEBEN DE LLEVARLA, SIEMPRE QUE LA PERSONA QUE ES CONSIDERADA CONTACTO ESTRECHO ESTÉ EN LA MISMA HABITACIÓN.
- LOS HORARIOS DE COMIDA** DEBEN SER DIFERENTES AL RESTO DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.
- EL RESTO DE LA FAMILIA** PUEDE SEGUIR SU VIDA NORMAL.
- DESDE **EL CENTRO DE SALUD** SE PONDRÁN EN CONTACTO EN BREVE CON TODOS LOS QUE SEAN CONSIDERADOS CONTACTOS ESTRECHOS.

-UNA VEZ TENGAMOS LOS **RESULTADOS** DE LA PRUEBAS REALIZADAS SE VOLVERÁ A LLAMAR A LOS CONTACTOS ESTRECHO, BIEN PARA DAR EL ALTA O ALARGAR CUARENTENA, EN CASO QUE APAREZCAN NUEVOS CASOS POSITIVOS.

LA CUARENTENA DURA 10 DIAS DESDE EL ÚLTIMO DÍA DE CONTACTO CON EL CASO CONFIRMADO.

LA CUARENTENA DURARÁ HASTA -----INCLUSIVE.